

¿Por qué necesita mi hijo(a) ver a un doctor si él/ella no está enfermo(a)?

Los beneficios de las visitas de control del niño sano:

- **Prevención.** Su niño obtiene las vacunas programadas para prevenir enfermedades. También le puede preguntar al pediatra sobre nutrición y seguridad en el hogar y en la escuela.
- **Seguimiento del crecimiento y desarrollo.** Puede ver cuánto ha crecido el niño desde la última visita y hablar con el médico sobre el desarrollo del niño. Puede discutir los logros/progresos de su niño, sus comportamiento social y su aprendizaje.
- **Plantear inquietudes.** Haga una lista de los que quiere hablar con el pediatra de su niño, tales como desarrollo, comportamiento, sueño, alimentación o como se lleva con otros miembros de la familia. Traiga consigo los 3 principales temas o preocupaciones a tratar con su pediatra al comienzo de la cita médica.
- **Enfoque en equipo.** Las visitas regulares crean relaciones estrechas y de confianza entre el pediatra, el padre y el niño. La AAP recomienda las visitas de control del niño sano como una forma para que los pediatras y los padres atiendan las necesidades de los niños. Este enfoque de equipo ayuda al desarrollo óptimo de la salud física, mental y social del niño.

¿Por qué necesita mi hijo(a) ver a un dentista si solo tiene un año?

La caries dental es la enfermedad crónica más común en los niños en los Estados Unidos.

- **Salud de por vida.** Los dientes y las encías se mantienen más saludables a lo largo de la vida con visitas regulares y tempranas al dentista.
- **Prevenga la caries y el dolor.** Visitas tempranas ayudan a prevenir las caries en los dientes y las encías, lo que puede causar dolor, problemas de concentración y otros problemas médicos.
- **Sonrisas.** Los jovencitos con dientes saludables mastican sus alimentos fácilmente, aprenden a hablar claramente y sonríen con confianza en sí mismos.

Fuente: healthychildren.org
mouthhealthy.org

¿Qué es C&TC?

C&TC (Chequeos de salud para niños y adolescentes): Atención de salud – de hasta 21 años de edad.

El programa de divulgación de C&TC es la conexión entre las familias que son elegibles para estos exámenes y las clínicas que ofrecen los exámenes reales.

Proyecciones C&TC incluyen los siguientes servicios:

1. Información acerca de la buena salud física y mental
2. Tiempo para hacer preguntas y obtener respuestas sobre la salud, el comportamiento y el desarrollo de su hijo
3. Tiempo para hablar de pensamientos, sentimientos y relaciones
4. Examen físico completo de pies a cabeza
5. Vacunas
6. Examen de la audición
7. Examen de la vista
8. Análisis de laboratorio
9. Chequeos de crecimiento y desarrollo
10. Tratamiento con barniz de fluoruro para ciertas edades
11. Referencia para visitas al dentista

Utilice este chequeos de salud para Head Start, WIC (Programa de cuidado materno-infantil), escuelas, guarderías, campamentos y exámenes físicos para participación en deportes. Asegúrese de llevar a la cita los formularios que deben completarse.

Los chequeos regulares ayudan a mantener saludables a los niños, adolescentes y adultos jóvenes. Los problemas de salud y dentales pueden ser detectados y tratados en forma temprana.

¿Dónde puedo ir para C&TC?

En el condado de Goodhue, exámenes C&TC de están disponibles a través del Mayo Health System en Red Wing, Zumbrota, Cannon Falls, Kenyon y Lake City y Olmsted Medical Center en Pine Island, Wanamingo, Cannon Falls y en Lake City.

Si usted tiene necesidades con el transporte, los intérpretes, o hacer una cita para C&TC, comuníquese con Carol en el Goodhue County Public Health Service al 651-385-3200 o 1-800-952-2142

Búsqueda de Palabras para Sacude Tu Sonrisa

Ayuda a Flossy a encontrar las palabras que figuran a continuación.
¡Asegúrate de mirar hacia atrás, hacia adelante, hacia arriba, hacia abajo y en diagonal!

C E P I L L O D E D I E N T E S A V N R
R P H A A G P H A O G Q E A X R S Ó F O
O K S K I L N R H N R N B N R K I Z U D
B G Z O C E U S O G O S F A N C X B U A
M G R B N A E I W T M R T I N L C C M L
A R Q D O R A U R A E I O A X U C A Z L
T R R X D B I T F H U C C C S B E N R E
Q D S U O F O S S G H A T Q P L A C A S
D I L Z T Y V P A I N Y E O B G B I D G
S K T E R U S H P U T Y L Y R A J Ó I N
G I C X O S F V E W L N J K N B B N O G
L A T N E D A D E S Z S E D X R U Z G I
R U R M D U A E W D I F A D Y L A C R P
K G F E O R M F G E S M A L T E S C A R
Z M F G T Q O C K L U X S D J H G S F L
D P N E A N D W E S A Í C N E R H V Í O
J L L M R N A N I D O Z X B A S H A A U
P U N S A P G C O Z A T W L X Z Z G S R
H O I M P U A B R P V U O Q S X M V R R
I G S R A L J K Y N O M W Q L B V P C Q

LENGUA
RADIOGRAFÍAS
DENTISTA
SEDA DENTAL
MOLAR
ENCÍAS
SELLADOR
CORONA
PLACA
LETRA DE UNA CANCIÓN
BANDA MUSICAL
PROTECTOR BUCAL
APARATO DE ORTODONCIA

CEPILLO DE DIENTES
ESMALTE
SONRISA
GUITARRA
TAMBOR
CANCIÓN

